

**USKYSZ  
REAGUJ**

# SCENARIUSZ WARSZTATU

STREFA:  
WOLNO-  
SŁOWA

Iceland  
Liechtenstein  
Norway



Active  
citizens fund

# NIE ZAPAMIĘTAŁAM PANI TWARZY

Opracowaliśmy scenariusze *Usłysz Reaguj* z myślą o osobach, które prowadzą działania edukacyjne z grupami młodzieży szkolnej, studentami, dorosłymi. Szczegółowy przebieg zajęć należy dostosowywać do potrzeb konkretnej grupy.

Kluczowe zagadnienia:

przemoc wobec kobiet, przemoc ze względu na płeć, przemoc domowa

Przed rozpoczęciem zajęć wysłuchajcie odcinka podcastu cyklu *Usłysz Reaguj* pt. *Nie zapamiętałam Pani twarzy*.

→ **Jeżeli to możliwe,  
posłuchajcie podcastu  
razem.**

## **WPROWADZENIE**

---

Przedstaw grupie temat spotkania, zachęć do dzielenia się własnymi obserwacjami, doświadczeniami, do swobodnego mówienia o swoich pomysłach, pytaniach czy wątpliwościach.

## **DLACZEGO OFIARA**

Przypomnijcie sobie treść  
*Dlaczego ofiara* z odcinka podcastu  
*Nie zapamiętałam Pani twarzy.*  
Możesz rozdać grupie teksty.

Porozmawiajcie wspólnie na temat  
znaczenia tego tekstu.  
Postarajcie się odpowiedzieć  
na poniższe pytania.

- W jaki sposób jest przedstawiana ofiara?
- Jaki cel może mieć taki sposób mówienia o ofierze?
- Do jakich sytuacji Waszym zdaniem może odnosić się ten tekst?
- Czy jesteście w stanie podać przykłady?

→ Victim blaming  
(obwinianie ofiary)  
to obarczanie ofiary  
przemocy winą za  
poniesioną krzywdę

**Przykład:**  
twierdzenie, że ofiara  
sprowokowała sprawcę  
wyzywającym strojem lub  
jest sama sobie winna z racji  
np. przebywania gdzieś  
o niewłaściwej porze  
czy wypicia zbyt dużej  
ilości alkoholu.

**Zastanówcie się wspólnie**  
jakie konsekwencje ma taki  
sposób mówienia na temat  
przemocy domowej.

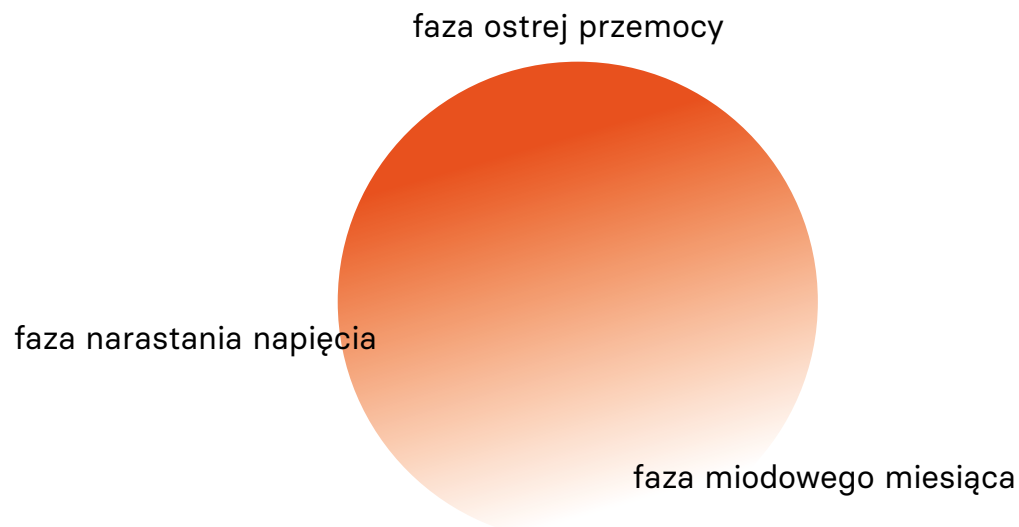
→ **Przemoc domowa zdarza**  
**się we wszystkich grupach**  
**społecznych niezależnie**  
**od poziomu wykształcenia**  
**i sytuacji ekonomicznej.**  
**Ofiarami przemocy są**  
**najczęściej kobiety, dzieci,**  
**osoby starsze, niepełnosprawne,**  
**także mężczyźni. Statystycznie**  
**najczęściej są nimi jednak**  
**kobiety.**

## **DLACZEGO OFIARA**

*Czy ofiara się uśmiechała  
Dlaczego ofiara się uśmiechała  
Czy ofiara musiała się uśmiechać  
Czy ofiara się nie uśmiechała za  
bardzo  
Jak na ofiarę  
Jakiego koloru były usta ofiary  
Jakiego koloru były oczy ofiary  
Ile oczu miała ofiara  
Gdzie ofiara miała oczy  
Czy miała oczy w ogóle  
Czy ofiara miała włosy  
Dlaczego ofiara nie miała włosów  
Gdzie ofiara nie miała włosów  
Jakiego koloru byłyby włosy ofiary  
Czy ofiara istniała  
Co ofiara sobie myślała  
Czy ofiara myślała o sobie  
Czy ofiara myślała o sobie, że jest  
ofiara  
Czy ofiara musiała być ofiarą  
Czy ofiara musi być ofiarą  
Czy ja muszę być ofiarą  
Czy mogę być świadkiem  
Czy muszę być świadkiem  
Czy muszę na to patrzeć  
Czy mam prawo na to nie patrzeć  
Czy już możemy porozmawiać  
o czymś innym*

*Cały czas rozmawiamy tylko o tym  
Już wszystko wiemy  
Czy możemy już żyć dalej  
Ja nic nie widziałem  
Przecież ona się uśmiechała  
Czy mogłem coś widzieć skoro ona  
się uśmiechała  
Dlaczego cały czas rozmawiamy  
o ofierze  
Nie, nie mówmy o sprawcy  
Ze sprawcą wszystko jest jasne  
Porozmawiajmy o mnie  
Jasne, że ja nie jestem sprawcą  
To w tym wszystkim jest  
najważniejsze  
Porozmawiajmy o tym jak patrzyłem  
I nie widziałem  
Wiecie jak to bardzo boli  
Nic nie wiecie  
Skoro możecie się śmiać  
Jak możecie się śmiać  
Jak ofiara może się śmiać  
  
Ze mnie*

## CYKL PRZEMOCY



Na cykl przemocy składają się trzy następujące po sobie fazy:  
faza narastania napięcia, faza ostrej przemocy i faza miodowego miesiąca.

Zapoznajcie się fazami cyklu przemocy  
(opracowany przez amerykańską psycholożkę Leonorę E. Walker).

Zastanówcie się wspólnie dlaczego kobiety, które doświadczają przemocy  
w związku, często przez lata nie szukają pomocy i trwają w przemocowej  
relacji?

Jakie są możliwe powody takiej sytuacji?

Co może pomóc ją zakończyć?

**Omówienie faz cyklu wraz  
z przykładowymi sytuacjami  
charakterystycznymi dla  
każdej z nich znajdziesz na  
stronie [niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)  
(<http://www.niebieskalinia.info/index.php/przemoc-w-rodzinie/30-cykle-przemocy-w-rodzinie>)**